

La Lettre aux Familles

Numéro 4 – janvier 2016

Mot du Président

Les membres du conseil d'administration et moi-même vous souhaitent une belle année 2016 !

Nous espérons que vous avez passé de très bonnes fêtes de fin d'année qui sont autant de moments privilégiés de partage et de joie avec votre jeune et votre famille.

Ce lien régulier qu'est « La Lettre aux familles » nous permet de revenir sur certains événements vécus par votre jeune dans la maison.

Chaque année, la vie associative est marquée par l'Assemblée Générale suivie d'un temps d'échange et de partage autour d'un repas associatif auxquels je vous invite à participer.

Damien Capelle, président de la MFR de Saint Sauveur Lendelin

Mot du Directeur

2015 se termine comme elle a malheureusement débuté ... dans la douleur, l'horreur et l'incompréhension.

Dans de telles circonstances, notre mission d'éducation prend un sens particulier.

Nous préparons, en effet, nos élèves à un diplôme, à une orientation, mais attachons une importance particulière au développement de l'esprit citoyen chez chacun de nos jeunes et adultes en formation.

De très nombreuses activités et actions sont menées chaque année afin d'atteindre cet objectif de formation citoyenne.

Nos élèves sont très à l'écoute et font très souvent preuve de volonté et de réactivité dès qu'il s'agit de venir en aide ou de soutenir les autres.

Notre jeunesse est belle, qu'on se le dise ! Je suis certain que la raison l'emportera.

Je vous souhaite une très bonne année 2016.

Fabrice Seigneurie, directeur de la MFR de Saint Sauveur Lendelin

Assemblée Générale

L'Assemblée Générale de la MFR aura lieu à l'Espace Culturel de St Sauveur Lendelin le

Vendredi 29 janvier à 17 h.

Moment important dans la vie de l'association, toutes les familles sont invitées à y participer.

Repas Associatif

L'Assemblée Générale sera suivie par le repas associatif le

Vendredi 29 janvier à 20 h.

Instaurée depuis l'année dernière, cette soirée permettra des retrouvailles, en toute simplicité, entre anciens élèves de la MFR et équipes, membres du conseil d'administration et familles.

Contactez la MFR pour les modalités d'inscription ou notre site internet www.saintsauveur.mfr.fr

Portes Ouvertes

Le dimanche 13 mars 2016 de 10h à 18h



Résultats examens 2015

Félicitations à nos jeunes de la part de toute l'équipe de la MFR de St Sauveur Lendelin !

- DNB 86.5 %,
 - CFG 97 %,
 - BEPA Services aux Personnes 94 %,
 - BAC PRO SAPAT 85 %,
 - CAP Petite Enfance 92 %,
- soit un taux de réussite global de 90 %**

Félicitations à tous nos jeunes, mais aussi aux nombreux élèves qui entrent en école d'aide-soignant, infirmier, auxiliaire de puériculture, BTS ou obtiennent un apprentissage, un emploi.

Formations proposées

La MFR évolue en s'adaptant aux besoins de son territoire. Actuellement, elle propose les formations suivantes :

4ème/3ème d'orientation

Bac Pro 3 ans « Services aux Personnes et aux Territoires »

CAP Petite Enfance

Préparation aux concours d'Aide-Soignant et d'Infirmier

Formations pour Assistants Maternels et Auxiliaires de Vie Sociale

VAE

Tutorat

Info flash

- ✗ **Formations pour Assistants Maternels :** Le programme 2016 est prêt. Contactez-nous pour plus de renseignements.

Nouveau projet européen : ERASMUS +

La candidature de la MFR de Saint Sauveur Lendelin a été retenue pour participer à un projet de partenariats entre établissements scolaires : **ERASMUS+ 2015-2017.**

Celui-ci va permettre d'associer des élèves français, polonais, anglais ainsi que des enfants en situation de handicap provenant de ces trois pays.

Localement, un partenariat avec l'association APEI Centre Manche permettra l'inclusion de plusieurs enfants des IME de Coutances et de Saint Lô dans les échanges internationaux.



L'association AVRIL est impliquée dans ce travail en statut de « développeur de projet ».



MFR SAINT SAUVEUR LENDELIN

Route de la Rondehaye – 50490 SAINT SAUVEUR LENDELIN

Tél. 02 33 07 72 61 – Fax 02 33 07 43 95

Site Internet : www.saintsauveur.mfr.fr



Un premier déplacement en Pologne en octobre a permis de réunir les responsables de projet des 3 établissements scolaires pour préparer les séjours à venir.

Deux autres mobilités impliquant élèves de la MFR et jeunes des IME suivront en février pour préparer le grand rassemblement sportif au printemps à Cracovie.



Les élèves de la MFR et de l'école polonaise sont chargés de l'organisation et de l'accompagnement des activités au cours des mobilités.

Développement durable

La démarche « développement durable » engagée depuis l'année dernière, se poursuit à la MFR avec de multiples actions réalisées autour de 5 thèmes majeurs.



Dans sa démarche de développement durable, la MFR est accompagnée par le Conseil Régional de Basse Normandie et implique des acteurs internes et externes à la MFR.

Voici quelques exemples parmi les 40 catégories d'actions listées à ce jour.

Gestion de l'alimentation : Réduire le gaspillage du pain, privilégier les produits locaux, un fruit pour la récré, ...



Gestion de l'eau : Sorties pédagogiques à l'Aquascole de Coutances (une école d'eau) et à la station de traitement, réflexion sur notre consommation, recherche de solutions, ...

Gestion de l'énergie :

Travaux d'amélioration de l'isolation, remplacement des ampoules

incandescentes par des LED dans une partie de l'internat, affiches de sensibilisation pour éteindre lumières et ordinateurs, ...

Gestion de la biodiversité : Interventions de sensibilisation à l'environnement, projet de mise en place d'un jardin aromatique et d'un talus avec la CBC, ...

Gestion de la solidarité : Participation à la Semaine Bleue, la Dictée ELA, actions professionnelles ou d'utilité sociale au profit de diverses associations (ex. « Trott'Elliott », « Un avenir pour Nathan »), Banque Alimentaire, ...

Activités choisies des élèves, au fil des semaines :

Sorties d'intégration

Alternance oblige, deux journées d'intégrations ont été organisées pour permettre à l'ensemble des classes de mieux se connaître.

Pour les classes de 4^{ème}, Seconde, et Terminale (5 groupes) :

Leur journée d'intégration les a conduits au **Lac des Bruyères à Millières** (près de Lessay).



Accompagnés des responsables de chaque pôle, 123 jeunes des classes de 4^{ème} d'orientation, Seconde et Terminale en Bac Pro Services aux Personnes et aux Territoires (SAPAT) ont eu l'occasion d'apprendre à se connaître à travers une course d'orientation ludique.

Par équipes, les jeunes ont dans un premier temps apprivoisé le site du Lac de Millières (ancienne carrière) via un questionnaire préparé pour l'occasion. Puis, par équipes mélangeant les différentes classes, un jeu de piste a permis également de mieux connaître la MFR et ses équipes à travers des questions ciblées.

Pour les classes de 3^{ème} et Première (5 groupes) :

Cap sur l'île de **Tatihou** cette fois-ci. A leur tour, 95 élèves des classes de 3^{ème} d'orientation et de Première Bac Pro

Services aux Personnes et aux Territoires de la MFR de Saint Sauveur Lendelin ont pu bénéficier d'une journée d'intégration. Les jeunes des 5 classes se sont déplacés en autocar vers Saint Vaast La Hougue avant d'embarquer pour une journée sur l'île de Tatihou.



L'objectif principal de ce type de journées est de favoriser l'intégration des jeunes. A travers différentes activités et visites, ils s'apprennent à mieux se connaître et de créer des liens entre eux et avec les équipes de la MFR.

Opération « Petit Déjeuner équilibre »

L'importance du petit-déjeuner dans l'apport nutritionnel journalier

En décembre, au fil des semaines, toutes les classes de la 4^{ème} jusqu'à la Terminale Bac Pro « Services aux Personnes et aux Territoires » soit près de 240 jeunes, ont pu bénéficier d'un buffet petit-déjeuner élargi.

Encadrés par leurs formateurs et l'équipe de service, ils ont particulièrement apprécié la variété des pains et céréales proposés, la présence d'une variété de fruits de saison, de compotes ainsi que de plusieurs produits laitiers locaux.



Ce travail est le point de départ d'une réflexion globale dans le cadre du développement durable dans lequel la MFR s'est inscrite depuis deux ans.

Boîte à idées

Afin de nous faire part de vos suggestions, nous mettons à votre disposition :



La boîte à idées, accessible à partir de la page d'accueil de notre site Internet www.saintsauveur.mfr.fr



MFR SAINT SAUVEUR LENDELIN

Route de la Rondehaye – 50490 SAINT SAUVEUR LENDELIN

Tél. 02 33 07 72 61 – Fax 02 33 07 43 95

Site Internet : www.saintsauveur.mfr.fr



Journée Internationale de Solidarité de la fondation MFR

L'opération « Bol de Riz », une tradition à la MFR, tout le monde participe

Dans le cadre de la Journée Mondiale des MFR organisée le 26 novembre, les 121 élèves des classes de 4ème, Seconde et Terminale Bac Pro SAPAT ainsi que les personnels de la MFR de Saint Sauveur Lendelin ont participé ce jour là sur le temps du midi à une opération « Bol de Riz ».



Ce moment de repas inhabituel, préparé et servi par le personnel de service, a permis à tous de mieux se rendre compte des difficultés rencontrées par certains jeunes au-delà des frontières. Les bénéfices de cette action vont être intégralement reversés à la Fondation des MFR. D'ailleurs la somme collectée s'élève à 425,00 €.

Ce petit geste solidaire a été bien accueilli par les participants. Lucille a trouvé le repas « super bon ». Quant à Aurélien, il estime avoir mangé suffisamment et est satisfait de son geste qui va aider d'autres jeunes comme lui habitant Madagascar.

La dictée ELA

Les jeunes de la MFR de Saint Sauveur Lendelin participent à la Dictée ELA

Lundi 12 octobre, la MFR de Saint Sauveur Lendelin a participé à l'opération « La dictée ELA », campagne phare de l'Association Européenne contre les Leucodystrophies (ELA), parrainée par Zinédine Zidane.

A cette occasion, plusieurs personnalités ont joué le rôle de lecteurs pour lire la dictée aux jeunes :

Maxime Gohier (capitaine de l'équipe de France de Kayak Polo, sportif de haut niveau, double champion du monde ...), Charly Saussaye (auteur-chanteur), Eric Delauney (seul Manchois qualifié pour les JO, Tir de précision ball trap), Géraldine Debrix (association Trott'Elliott), Sylvain Letouzey (animateur radio Tendence Ouest), 7 résidents du Manoir Georges Guenier de Vaudrimesnil (foyer d'accueil pour malvoyants et aveugles) et leurs accompagnateurs.

Les élèves ont ainsi planché sur « Un mot pour courir », texte écrit par Amélie Nothomb et empreint du combat des personnes affectées par une forme de leucodystrophie.

Auprès de chaque classe présente, soit près de 130 élèves (2 classes de 3èmes, 3 classes de Premières Bac Pro Services aux Personnes et aux Territoires, 2 classes de préparation au concours d'aide-soignant), a eu lieu la projection d'un court film documentaire sur l'association ELA puis lecture de la dictée par les personnalités.

Après la dictée, ont suivi des échanges, une grande photo souvenir avec l'ensemble des participants. Un goûter pris en commun aura permis de prolonger les échanges.

Partageant les valeurs d'ELA, le respect et la solidarité, c'est tout naturellement que la MFR de Saint Sauveur Lendelin s'associe à cette démarche depuis 8 ans.

Le bilan de l'après-midi est très positif. Les élèves ont beaucoup apprécié ces témoignages et échanges.



A leur tour, les personnalités présentes se disent heureuses d'avoir partagé ce moment avec les jeunes. Ils ont délivré quelques messages forts aux élèves : « Vous êtes jeunes, c'est à vous de faire changer le regard sur les personnes handicapées. Ils ont droit à leur place dans la société. »

Un résident aveugle du Manoir Georges Guénier dit : « Il y a des gens plus handicapés que nous, il ne faut pas se plaindre ! » Un appel également à la solidarité : « C'est vous les bénévoles de demain, chacun doit s'investir pour améliorer les choses. »

Intervention de l'association Parentibus

L'ensemble des élèves en classe de Terminale Bac Pro Services aux Personnes et aux Territoires (SAPAT) de la MFR de Saint Sauveur Lendelin a bénéficié de l'intervention de l'association « Parentibus »...

C'est dans le cadre des modules professionnels traitant les besoins des différents publics que Madame GAUTIER, formatrice de la MFR, a ainsi pu présenter

aux élèves un exemple de service répondant aux besoins des familles des territoires ruraux.

Dans un premier temps, Chloé LAURENCE et Julien PANIER, salariés de l'association Parentibus sont intervenus dans chacune des classes afin de présenter l'association, puis les objectifs et le fonctionnement de l'association Parentibus. Ils ont énuméré les actions animées par des bénévoles accueillants-écoutants formés. Le Parentibus est présent lors de permanences auprès des écoles, lors des marchés locaux, près des commerces de proximité ...



Ensuite ils ont invité les jeunes à entrer par petits groupes et découvrir le véhicule Parentibus stationné sur le parking de la MFR.

En effet, Parentibus, c'est un véhicule aménagé en espace de convivialité pour la rencontre des familles au sens large. C'est un lieu itinérant qui va à la rencontre des parents, des enfants et de tous ceux qui s'interrogent sur les questions éducatives et sociales. C'est un espace d'échanges bienveillant, confidentiel et créateur de lien social.

« Nous avons découvert un lieu d'écoute où les jeunes peuvent venir aussi pour parler de leurs soucis de mal-être, des problèmes familiaux ou de deuil » expliquent les jeunes.

Les stages

Exposition en salle de classe de 3ème

Les élèves en classe de 3ème ont réalisé des panneaux d'exposition mettant en valeur leur vécu de stage.



La restitution et l'exploitation du vécu de stage prend une part importante dans la formation à la MFR. L'exposition dans la salle de classe des 3èmes en témoigne avec des affiches colorées et attractives.



MFR SAINT SAUVEUR LENDELIN

Route de la Rondehaye – 50490 SAINT SAUVEUR LENDELIN

Tél. 02 33 07 72 61 – Fax 02 33 07 43 95

Site Internet : www.saintsauveur.mfr.fr



Classes de préparation aux concours

Intervention de l'association ADOT14 pour le Don d'Organes

Les stagiaires en préparation de concours ont été sensibilisés au don d'organes par deux bénévoles greffés, membres de l'association ADOT 14 (association départementale pour le don d'organes et de tissus humains).



Dans chaque département des associations oeuvrent pour informer et sensibiliser sur la cause du Don d'organes, de tissus et de moelle osseuse.

L'ensemble du groupe a suivi avec grand intérêt la présentation et le rappel des modalités du don d'organes en France et les témoignages poignants qui incitent à la réflexion.

Ce type d'intervention contribue à la construction d'une solide culture générale et professionnelle, indispensable pour bien préparer son concours d'entrée en formation d'Infirmier.

Trajectoires choisies :

Une soirée à l'internat, surveillant ... (mais pas que !)

Témoignage de Philippe LESCURE, surveillant de l'internat garçons

« Monsieur, est ce qu'on peut lire le journal ? » ; il est 18h, la journée débute pour moi et c'est l'heure de l'aide aux devoirs, plus communément appelée l'étude, pour les élèves.



J'ai hérité de la surveillance des 3èmes. « Désolé G., tu n'es pas là pour lire le journal, il y a des Maths et du Français à faire pour demain ».

D'abord obtenir le silence, puis mettre les élèves au travail, et, bien sûr, les aider. J'aime ces moments de circulation entre les tables, en réponse aux « appels à l'aide » : « Non K., dix moins neuf ne font pas moins un ! », « très bien, puisque tu

as compris, tu fais le deuxième exercice et je viendrai corriger » ...

18h50 - c'est déjà fini. Soulagé parfois, quand le calme était difficile à maintenir. Souvent frustré, lorsque la « mayonnaise prend », tellement les besoins sont grands et le temps limité. Contrôle du ménage de la salle de classe des élèves de service, puis direction la cantine. « Philippe, tu fais un babyfoot avec nous ? », « Désolé, pas le temps, L. », je dois ouvrir le self à 19h, il faut qu'on soit parti pour 19h30.

Comme chaque jeudi, soirée sportive ce soir au gymnase de Saint Sauveur Lendelin. Une heure de foot ou de hand, musique à fond, pour une vingtaine de jeunes, filles et garçons mélangés.

Le sport c'est mon truc : avant mon arrivée à la MFR à la rentrée de septembre, j'ai été professeur de tennis pendant 25 ans.



A la MFR, nous pouvons pratiquer le Squash, en groupes réduits, tous les lundis soirs. Le mercredi, nous disposons d'un créneau à la salle de musculation de Coutances. Comme beaucoup apprécient la boxe, nous nous sommes également équipés en gants et casques, pour une pratique en toute sécurité.

Retour du gymnase. Il est 21h, tous au dortoir et fermeture des portes pour la nuit.

Là, jusqu'au lendemain, on est dans le même bateau et j'en suis un peu le capitaine. Pour ne pas que le navire se transforme en galère, il y a des règles à respecter. Je n'aime pas l'autoritarisme, je préfère miser sur l'écoute, la confiance et le respect mutuel... Je sais qu'en cas de tempête, je serai sans délai épaulé par la direction.

C'est calme plat ce soir, les matelots sont fatigués. Défilé de caleçons dans le couloir en direction des douches. Ma cabine est au milieu des autres, ma porte est laissée ouverte jusqu'à 22h : « Philippe, aurais tu un pansement ? », « J'ai reçu un coup au foot, peux tu me mettre de l'Arnica ? » ...

Il est 21h45, les portables ont été récupérés pour la nuit. L'équipage n'est

maintenant plus autorisé à quitter sa chambre, retour au calme indispensable avant l'extinction des lumières à 22h.

22h30, on frappe à ma porte. Je sais déjà que c'est V qui n'arrive pas à s'endormir. « Non, tu ne me déranges pas V » ; quelques minutes d'échange pour l'apaiser, puis il regagne son lit.

Je vais pouvoir me coucher aussi. Mon lever sera à 6h demain, mise en place du petit déjeuner, répartition des journaux dans la MFR... Avant de réveiller les garçons à 6h45.

23h, on frappe encore. T et A passent la tête : « Philippe, on voit des fantômes sur les murs, on a peur... Est ce qu'on peut changer de chambre ? »

En formation CAP Petite Enfance

Témoignage d'Anita MARIE, En formation CAP Petite Enfance à la MFR de Saint Sauveur Lendelin depuis septembre 2015

Après une année de collège très dure, à 14 ans je suis inscrite par mes parents à la Maison Familiale de Saint Sauveur Lendelin pendant 2 années.



Ensuite, je suis allée à l'institut Rural de Saint Sauveur Lendelin où j'ai obtenu mon BEPA Secrétariat Comptabilité. C'était à la demande de mes parents, car ils avaient un commerce. Mais moi, déjà, je voulais être avec les enfants.

A partir de mes 18 ans, j'ai travaillé comme ouvrière agricole, puis, de 2008 jusqu'en 2015, j'ai travaillé dans le commerce.

Et là, à l'âge de 45 ans, je me suis dit que c'était le moment de faire ce que je voulais vraiment et j'ai décidé de passer le CAP Petite Enfance ; une vocation que j'ai depuis très longtemps. Les enfants peuvent vous apporter tellement de choses, tellement d'affection et de gentillesse quand vous les comprenez, et c'est ce que j'aime. Mon souhait serait de devenir ATSEM (Agent Territorial Spécialisé des écoles Maternelles).

Le CAP Petite Enfance en formation pour adultes à la Maison Familiale est très instructif, notamment sur le public des 0 à 6 ans. Une équipe de formateurs toujours là pour nous aider, nous expliquer et toujours à l'écoute. Je les remercie tous et plus particulièrement notre responsable de formation.



MFR SAINT SAUVEUR LENDELIN

Route de la Rondehaye – 50490 SAINT SAUVEUR LENDELIN

Tél. 02 33 07 72 61 – Fax 02 33 07 43 95

Site Internet : www.saintsauveur.mfr.fr

